

VIVIENDA POST-COVID APLICANDO ESTRATEGIAS BIOCLIMÁTICAS

Covid-19: Un reto para la arquitectura resiliente

La resiliencia hace referencia a la capacidad para enfrentar, superar o adaptarse, según sea el caso, a todo tipo de adversidades presentadas. La arquitectura por su parte se encarga de satisfacer necesidades del ser humano. Por ello cuando hablamos de arquitectura resiliente podemos entender a aquella que responde a las necesidades emitidas por las problemáticas que se han manifestado o tienen la posibilidad de hacerlo.

Entonces cuando pensamos en uno de los enfrentamientos más grandes que nosotros como humanidad hemos tenido que atravesar en los últimos años, toma lugar el covid-19, una enfermedad infecciosa que provocó a escala global un cambio radical en nuestra forma de vida.

Imagen recuperado de: <https://www.euroinnova.edu.es/blog/resiliencia-en-tiempos-de-covid>

Contexto Mundial

El mundo entero sufrió de confinamiento, colapso de servicios públicos de salud y aumento de costos de los mismos, pérdidas económicas, de empleos y reducción de salarios, deserción escolar y cierre de instituciones educativas, y sobre todo, pérdidas incontables de vida.

La pandemia además, puso a la luz muchos problemas ya existentes en la actualidad, por ejemplo, la desigualdad de oportunidades, ya que al pasar la escuela y los trabajos en línea, resultó que no todos contaban con la posibilidad de tener un buen internet o un buen equipo de cómputo para trabajar, a la hora del aumento de costos en los servicios de salud, resultó que no todos tenían la misma posibilidad de pagarlo, y a la hora de la saturación de los mismo, sucedió que no se daba una prioridad justa al momento de seleccionar quienes debían ocupar los escasos espacios para la atención en las clínicas y hospitales.

Contexto Nacional

Los anteriores problemas mencionados los vimos reflejados en nuestro país de una manera exuberante, sumado a un factor grande de desinformación y carencia de infraestructura y equipamiento adecuado. Es por ello que la resiliencia por parte de nuestra población no fue de las más exitosas, tomando el segundo puesto de países latinoamericanos, en la cantidad de casos presentados.

Arquitectura

Desde el momento en que tuvimos que realizar confinamiento en nuestras casas nos encontramos con otra numerosa lista de problemas, que afectó niños, adolescentes, adultos y adultos mayores. Los niños, por ejemplo, se encontraron con un sentimiento de insatisfacción e inquietud, debido a la falta de socialización y espacios abiertos para realizar sus actividades cotidianas, al igual que los adolescentes y adultos mayores, que tuvieron que sumarle frustración y nostalgia al no poder realizar sus actividades de mayor importancia. Después tenemos el factor del miedo y la preocupación, vista sobre todo en los adultos mayores, que fueron etiquetados como el grupo más vulnerable de la población. Todos estos problemas de salud, tanto físicos, como psicológicos, trajo consigo severas consecuencias, como lo fue el aumento de la tasa de suicidios, de problemas alimenticios, depresión, problemas de concentración, de violencia intrafamiliar, entre muchos otros.

Es aquí cuando nos percatamos de que nuestras casas fueron parte de las causantes de la manifestación de estos problemas, ya que están diseñadas para la breve estancia, no para satisfacer las necesidades que surgen al establecernos durante un largo periodo. Fue entonces cuando nos dimos cuenta de que las estrategias bioclimáticas son la clave para afrontar estas necesidades. Por ejemplo, durante la pandemia las casas con terraza fueron envidiadas por aquellos que sentían que les falta el aire en sus viviendas, brotando una necesidad más exigente de salir. Después, las casas con mala ventilación e iluminación natural, se enfrentaron a mayores cobros de luz, lo que no fue nada oportuno para una época en donde la economía iba en declive. Además, los espacios encerrados ocasionaron una falta de comodidad y privacidad para el desarrollo personal entre los individuos, provocando entre muchas cosas, una negativa interacción entre los mismo, y un fomento al estrés, ansiedad y todas las problemáticas ya mencionadas. Entonces ¿quiénes poseen estos espacios encerrados en sus hogares? En su mayoría fueron las personas de escasos recursos, volviendo a entrar al tema de desigualdad.



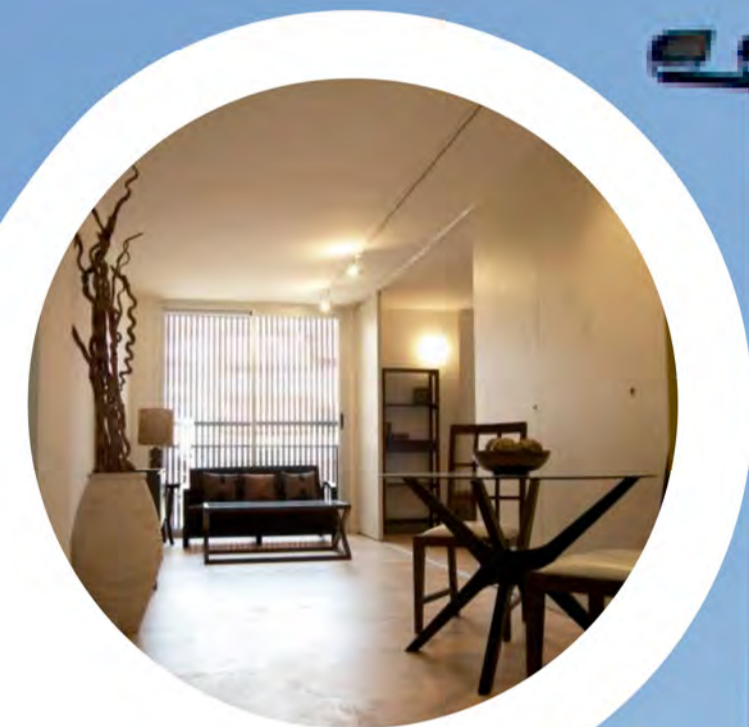
Imagen: Construcción de viviendas resilientes. Recuperado de: <https://realestatemarket.com.ar/2020/08/27/27809-arquitectura-que-ayuda-a-satisfacer-las-necesidades-por-coronavirus/>

Estudio global: Proyecto Municipal de Viviendas Intergeneracionales y Servicios Comunitarios en Alicante

Este proyecto, puesto en marcha desde el año 2003, por el Patronato Municipal de la Vivienda de Alicante (PMV), se conforma por 244 unidades de vivienda que tienen el objetivo, no solo de ofrecer vivienda digna y accesible para adultos y jóvenes de bajos recursos, sino que también se esfuerza en crear un ambiente acogedor, familiar y un sentido de pertenencia entre los residentes.



Imagenes recuperadas de: <https://world-habitat.org/es/premios-mundiales-del-habitat-gaia-2023-77-ficha-lista-del-proyecto-municipal-de-viviendas-intergeneracionales-y-servicios-comunitarios-en-alicante/>



Este proyecto fue dominado en el 2022 como «un fortín frente al Covid-19» convirtiéndose en un modelo a seguir, además de que ha sido reconocido por la ONU como uno de los 12 proyectos para las ciudades del futuro.

Esto se debe, no solo a sus innumerables estrategias bioclimáticas, si no también al fomento del sentido de pertenencia, colaboración e individualidad, que hace que los individuos se sientan cómodos de realizar sus actividades cotidianas sin salir de casa, sin contar la notoria inclusión y asequibilidad, gracias a ser un proyecto destinado a los grupos más vulnerables durante la pandemia, aquellos de escasos recursos y los adultos mayores.

- Normas ambientales.
- Espacios dedicados a servicios comunales y servicios de salud.
- Superficie promedio de 40 m² para una o dos personas.
- Costo accesible que ronda entre los €160 mensuales.
- Materiales reciclados y de proveniencia local.
- Ventilación natural cruzada en todas las áreas interiores.
- Las fachadas garantizan sombra y enfriamiento. Paneles solares para agua caliente.
- Techos verdes para aislamiento adicional.
- Crea un sentido de cooperación y comunidad entre los jóvenes y adultos mayores.

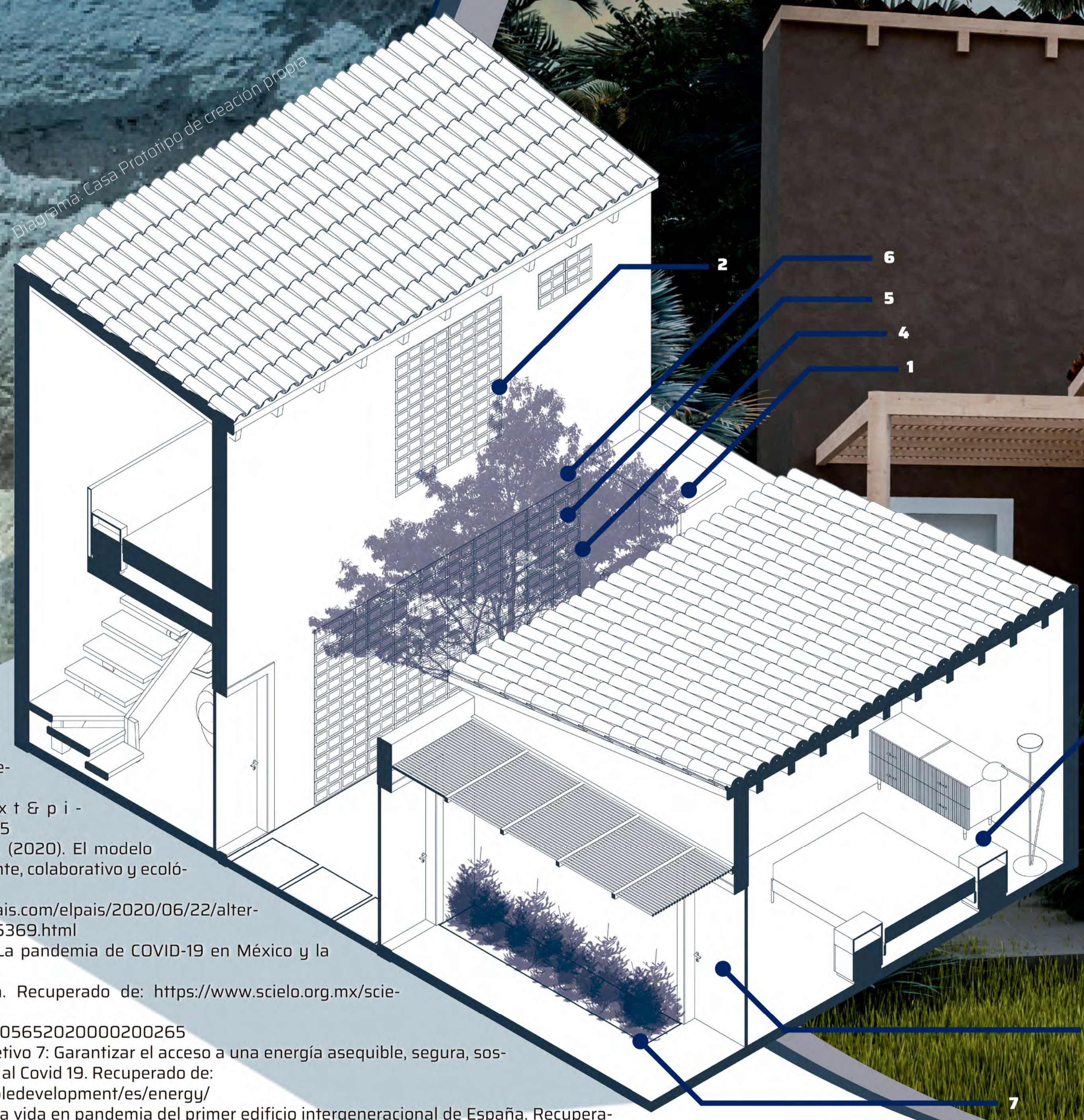


Imagen: Casa Prototipo de creación propia

- Nuestro Estudio De Caso nos demuestra que por medio de la implementación de estrategias bioclimáticas se puede dar solución a las problemáticas ocasionadas por el Covid-19 o cualquier otra adversidad que nos obligue a aislarnos en nuestras viviendas. Nuestra propuesta es una vivienda digna, accesible, asequible y sustentable, aplicando las estrategias: Materiales locales y reciclados
1. Jardines
 2. Luz Natural
 3. Dimensiones Dignas
 4. Ventilación cruzada
 5. Huerto
 6. Terraza
 7. Lobby semi cubierto
 8. Recamara con acceso directo

PAUL BLAKE, DIVYANSHI WADHWANI. (2020). Resumen anual 2020. El impacto de la COVID-19 (coronavirus) en 12 gráficos. Recuperado de: <https://blogs.worldbank.org/es/voiceresumen-anual-2020-el-impacto-de-la-covid-19-coronavirus-en-12-graficos>

Revista del Cuerpo Médico Hospital Nacional Almirante Aguirre. (2021). Impacto del confinamiento por COVID-19 en la calidad de vida y salud mental. Recuperado de: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-05652020000200265

NÁKI ALONSO ECHEVERRÍA. (2020). El modelo de vivienda post-covid: resiliente, colaborativo y ecológico. Recuperado de: https://elpais.com/elpais/2020/06/22/alterconsumismo/1592811834_935369.html

Francisco Pamplona. (2021). La pandemia de COVID-19 en México y la otra epidemia. vol.27 no.78-79. Guadalajara. Recuperado de: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-05652020000200265

Naciones Unidas. (2023). Objetivo 7: Garantizar el acceso a una energía asequible, segura, sostenible y moderna/Respuesta al Covid 19. Recuperado de: <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/energy/>

SERGIO SAMPEIRO. (2021). La vida en pandemia del primer edificio intergeneracional de España. Recuperado de: <https://www.lavanguardia.com/local/valencia/20210221/6250933/vida-pandemia-primer-edificio-intergeneracional-espana-alicante.html>